

# Di da cuorsa liunga per l'uniun da giuventetgna

Jeu organiseschel in di da cuorsa liunga per commembras e commembers dall'uniun da giuventetgna. Separticipar a quei di sa in e scadin che ha interess e motivaziun d'empruar enzatgei niev.

CU - mesjamna, ils 28 da december 2011

NUA - Center da sport a Trun

PROGRAMM - avonmiezdi 2 uras tecnica e giugs

- eventual gentar ensemen

- suentermiezdi serendin ensemen cun skis tochen Surrein el Placi Pign

- leu prendin in ni forza dus sitgs per sescaldar e vegnir tier forzas

- per il retuorn a casa: tgi che vul ir a casa cun skis da cuorsa liunga ha forza da prender cun el ina cazzola da tgau per anflar la via da stgir e da blau!!!

PER TGI - per tut quels che han interess d'empruar da star inagada sin auters skis

- per tut quels che stattan bugen da cumpignia

MATERIAL - sto mintgin organisar sez

→ **IMPURTONT:** organisar material per il stil da patinar/skating

- pusseivladad d'affitar tiel Menzli Sport

ANNUNZIAS - e-mail: [andi1988@gmx.ch](mailto:andi1988@gmx.ch) ni telefon: 079/214 64 32

Tgi che ha interess da prender part da quei di duei s'annunziar entochen ils **18 da december 2011** tier l'adressa indicada sura. Vegn segir legher ed interessant!

Salids e tochen

Andriu Tambornino